

Residenziale esperienziale
8- 10 ottobre 2021

"RITORNO AL SENTIRE"
**Riappropriarsi delle sensazioni
per ritornare gioiosamente a
se stessi.**

a cura di Augusta di Meo

Il Percorso dell'Anima
Augusta di Meo

Location:
Agriturismo Maso al Sole
Civezzano - Trento
info: percorsodellanima@gmail.com

RESIDENZIALE IN TRENINO

“RITORNO AL SENTIRE”

E' con grande gioia che vi annuncio le date del Residenziale Esperienziale **“RITORNO AL SENTIRE”** , che si terrà il 8/9/10 ottobre 2021 sulle splendide montagne del Trentino!

Dopo tanto tempo abbiamo la possibilità di condividere delle giornate insieme per lavorare su di noi con gioia, divertimento e leggerezza.

La mia Missione è quella di aiutare le persone a conoscere chi siamo veramente e **accompagnarle nella dimensione dell'ascolto di quella parte femminile all'interno di ognuno di noi** rimasta inascoltata e inespresa per troppo tempo e spesso anche repressa.

Quella parte femminile che si manifesta con **l'ascolto della voce del cuore e delle sensazioni** soffocate da un mentale troppo attivo e rumoroso, che si manifesta nel silenzio della mente, nella creatività e nello stato di pura presenza.

Credo fortemente sia la fine di una vecchia Era caratterizzata da un intelletto predominante e l'inizio di un'altra epoca nascente dove quell'Intelletto si dovrà mettere al Servizio del Cuore.

Durante questo seminario l'ascolto **avverrà in vari modi attraverso attività e pratiche** che vi porteranno a **risvegliare quel senso di “meravigliosa sorpresa” perduta nel tempo.**

In questo fine settimana tornemo bambini con quella leggerezza necessaria per affrontare la Vita.

Leggerezza che non è mai superficialità. **Leggerezza è una vibrazione** interiore, **uno stato dell'Anima** che ci farà fluire nell'esistenza e che **ci aprirà la strada verso "coincidenze" e "sincronicità" che ci faranno gioire nel vostro quotidiano.**

Vivremo questi giorni in gruppo con **gioia e presenza** e resteremo sorpresi di come queste due caratteristiche **ci porteranno in profondità** così da scoprire quella parte di noi che **ci attende con infinito amore.**

Sul muro della location che ho scelto per incontrarvi c'è una meravigliosa scritta:

*“Guardate oltre al di là delle nubi
La dove il sole lascia spazio alla luna
Nel sospiro di quell'incontro
Dove l'ignoto diventa amore
E' li che vedrete riflesso nel vostro cuore
Il simbolo del vostro Spirito
In questo posto siete i benvenuti
Oltre al riposo, alla conoscenza di voi,
all'intenso profumo della vite
e al soave risveglio della natura
troverete ciò che state cercando.
Tutto è già all'interno della vostra anima
Coglietelo e seminatelo
Tornate sulla mia terra e ne vedrete il frutto”*

Legendola mi è tornata alla memoria un'altra poesia di W. B. Yeats "The Tower" 1926

“Possano la luce della Luna e quella del Sole sembrare un unico raggio inestricabile, perché se IO trionfo farò impazzire gli uomini”

Il significato è che quando all'interno di noi riusciremo a unire le due energie (maschile e femminile) saremo in grado di vivere la vita in modo completo, sereno, amorevole e le nostre azioni saranno focalizzate solo su obiettivi in linea **con la nostra Missione e con la nostra Anima.**

Questo seminario leggero e gioioso vi condurrà nella vostra profondità più vera.

Per voi ci saranno **moltissimi messaggi e sorprese inaspettate** (a questo proposito vi chiedo di inserire, nella compilazione del modulo di adesione, la data di nascita e il nome completo all'anagrafe)

Un fine settimana di caccia al tesoro più prezioso che esista. **Voi stessi.** Quello che succederà è solo da vivere

Ogni partecipante porterà la propria unica e meravigliosa individualità e facendo da specchio agli altri, arricchirà il gruppo. Io non vedo l'ora di specchiarmi in voi.

Tutto questo accadrà sulle meravigliose montagne del Trentino in una location unica. Nella località di Civezzano presso l'Agriturismo Maso al Sole.

Le cui ampie vetrate verso l'orizzonte metaforicamente indicano l'infinito che siamo.

Il cibo biologico prodotto nel rispetto dell'ambiente e delle stagioni ci aiuterà a purificare e nutrire il tempio della nostra Anima.

Grazie per aver letto la presentazione fino a questo punto.

“RITORNO AL SENTIRE”

Riappropriarsi delle proprie sensazioni per ritornare gioiosamente a se stessi.

LE DATE:

Dalle ore 16.00 di venerdì 8 ottobre- alle ore 17.00 di domenica 10 ottobre 2021

Possibilità di arrivare sabato mattina entro le ore 8.30 (per chi fosse impossibilitato ad arrivare venerdì)

Per informazioni sul programma e sui costi scrivere a : percorsodellanima@gmail.com oppure contattare il n. 347.5444348